**Навчально-методичний центр освіти міста Львова**

**Комунальний заклад Львівської обласної ради**

 **«Львівський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти»**

Кафедра життєвих компетентностей

**ПРОГРАМА ПІДВИЩЕННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ**

**Вчителів фізичної культури «Фізична культура нового формату»**

Програма підвищення кваліфікації затверджена вченою радою

*(протокол № 3 від “4” вересня 2020 р.)*

Голова ради М.Р. Кацюба

**І. ЗАГАЛЬНІ ВІДОМОСТІ**

**Найменування:** Програма підвищення кваліфікації вчителів фізичної культури

**Розробники:** методист НМЦО Батяла Віктор Іванович, вчитель фізичної культури Львівської середньої загальноосвітньої школи І-ІІІ ступенів №44 імені Т.Г.Шевченка Остапчук Володимир Валерійович, президент Федерації літаючих дисків Львівської області Федерлян Дмитро.

**Мета:** Підвищення рівня кваліфікації вчителів фізичної культури на основі вивчення та активного впровадження нових прийомів і методів навчання, навчальних занять нових форм, перспективних технологій.

.**Напрям: :** Популяризація новітніх варіативних модулів з фізичної культури у закладах середньої освіти;проведення міських та регіональних тренінгів, майстер-класів; популяризація здорового способу життя серед дітей та учнівської молоді із залученням лідерів думок; формування умінь та навичок, щодо запобіганню булінгу в шкільному середовищі через використання фізичної рекреації та елементів спорту.

**Обсяг (тривалість):** 30 годин.

**Форма (форми) підвищення кваліфікації:** очна.

**Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться/набуватимуться**;

Інформаційно-цифрова; ініціативність і підприємливість; соціальна та громадська; обізнаність та самовираження у сфері культури; екологічна грамотність та здорове життя; основні компетентності у природничих науках та технологіях; математична компетентність;уміння вчитися упродовж життя; мовленнєва, цифрова, комунікаційна, емоційно-етична компетентність.

**Місце (місця) надання освітньої послуги:** Навчально-методичний центр міста Львова. ЦТДЮГ «Погулянка». Комунальний заклад Львівської обласної ради «Львівський обласний інститут післядипломної педагогічної освіти».

**Очікувані результати навчання:**

* використовує нові засоби для вирішення проблем в навчальному процесі;
* впроваджує сучасні підходи новими засобами фізичної культури і спорту;
* створює план розвитку впровадження нових видів спорту в закладі шкільної освіти.

**Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації:** сертифікат

**ІІ. ЗМІСТ ПРОГРАМИ**

**Модуль 1. Формування професійної компетентності вчителя засобами сучасних видів спорту флорбол.**

* ***Теоретична частина****(ознайомлення з історією гри флорбол в світі і Україні;правила гри;дискусія і обговорення що до впровадження варіативного модуля флорбол в навчальну програму шкіл м.Львова і області.*
* ***Практична частина****(ознайомлення з інвентарем для гри в флорбол)*
* *Технічні прийоми(стійка флорболіста,пересування,виконання ударів по воротах,гра воротаря*
* ***Тактичні прийоми****(амплуа,комбінації,різновиди гри у флорбол)*

**Модуль 2. Формування професійної компетентності вчителя засобами сучасних видів спорту корфбол.**

* ***Теоретична частина****(ознайомлення з історією гри корфбол в світі і Україні;правила гри;дискусія і обговорення що до впровадження варіативного модуля корфбол в навчальну програму . шкіл м.Львова і області.*
* ***Практична частина****(ознайомлення з інвентарем для гри в корфбол)*
* ***Технічні прийоми****(стійка корфболіста,пересування,виконання кидка,розвиток фізичних якостей*
* ***Тактичні прийоми****(амплуа,комбінації,різновиди гри корфбол)*

**Модуль 3. Формування професійної компетентності вчителя засобами сучасних видів спорту «алтимат фризбі»**

* ***Теоретична частина****(ознайомлення з історією гри алтимат**фризбі в світі і Україні;правила гри;дискусія і обговорення що до впровадження варіативного модуля алтимат**фризбі в навчальну програму шкіл м.Львова і області.*
* ***Практична частина****(ознайомлення з інвентарем для гри в алтимат**фризбі)*
* ***Технічні прийоми****(стійка гравця алтимат**фризбі,пересування,вивчення всіхм видів передач літаючим диском*
* ***Тактичні прийоми****(амплуа,комбінації,різновиди гри алтимат**фризбі)*

**Модуль 4. Формування професійної компетентності вчителя засобами сучасних видів спорту «петанк»**

* ***Теоретична частина****(ознайомлення з історією гри петанк в світі і Україні;правила гри;дискусія і обговорення що до впровадження варіативного модуля петанк в навчальну програму шкіл м.Львова і області.*
* ***Практична частина****(ознайомлення з інвентарем для гри в петанк)*
* ***Технічні прийоми****(стійкапетанкіста,пересування,вивчення техніки виконання кидка кулі,вміння вести рахунок гри*
* ***Тактичні прийоми****:комбінації,різновиди гри петанк*

**Модуль 5. Формування професійної компетентності вчителя засобами сучасних видів спорту «бадмінтон»**

* ***Теоретична частина****(ознайомлення з історією гри бадмінтон в світі і Україні;правила гри;дискусія і обговорення що до впровадження варіативного модуля бадмінтон в навчальну програму шкіл м.Львова і області.*
* *.****Практична частина****(ознайомлення з інвентарем для гри в бадмінтон)*
* ***Технічні прийоми****(стійка бадмінтоніста,пересування,вивчення техніки виконання удару,подачі волана*
* ***Тактичні прийоми****:комбінації,різновиди гри у бадмінтон*

**ІІІ. РОЗПОДІЛ ГОДИН ЗА ВИДАМИ ДІЯЛЬНОСТІ**

|  |  |
| --- | --- |
| Назви тем | Кількість годин |
| Усього | Лекції  | Прак-тичні | Семі-нарські |
| **Модуль 1. Формування професійної компетентності вчителя засобами сучасних видів спорту «Флорбол»** | 6 | 1.5 |  3.5 | 1 |
| **Модуль 2.** **Формування професійної компетентності вчителя засобами сучасних видів спорту «Корфбол»** | 6 | 1.5 |  3.5 | 1 |
| **Модуль 3. Формування професійної компетентності вчителя засобами сучасних видів спорту «Алтимат фризбі»** | 6 | 1.5 |  3.5 | 1 |
| **Модуль 4. Формування професійної компетентності вчителя засобами сучасних видів спорту «Петанк»** | 6 | 1.5 |  3.5 | 1 |
| **Модуль 5.** **Формування професійної компетентності вчителя засобами сучасних видів спорту «бадмінтон»** | 6 | 1.5 |  3.5 | 1 |
| **Всього годин:**  | **30** | **7.5** | **17.5** | **5** |